

LEMA DE RICARDO: CAERSE ESTA PERMITIDO.... PERO LEVANTARSE ES OBLIGATORIO.



<p>Nombre Lugar y Fecha de nacimiento Correo electrónico Universidad Programa Fecha de Inicio Fecha de Finalización</p>	<p>Ricardo Vinicio Cajas Ochoa Mazatenango, Suchitepéquez. 08-09-1982 ricajas@hotmail.com Dominguez Hills, Carson, California Reforzamiento de la Educación Primaria par a las zonas rurales de Centroamérica y el Caribe 06 de julio de 2011. 14 de diciembre de 2011</p>
<p>Vida, nacimiento, estudio, éxitos y dificultades</p>	<p>Nací el 8 de septiembre de 1982 en la ciudad de Mazatenango, Suchitepéquez. Desde mi niñez deseé enseñar; gracias a Dios cumplí mis propósitos y me gradué de Maestro de Educación Primaria en el Instituto Nacional Rafael Landívar de Mazatenango en 2001. Desde mi graduación he trabajado en establecimientos educativos como docente y como director; en el 2004 hubo un hecho que cambió mi vida, me dieron la oportunidad de laborar como maestro de niños con necesidades especiales, mi trabajo me motivó a estudiar la carrera técnica de Terapeuta de Lenguaje en la Universidad Rafael Landívar de Retalhuleu, donde me gradué en el 2007, así también a continuar en la misma universidad la Licenciatura en Psicología, de la cual espero graduarme este año.</p> <p>Uno de los éxitos más grandes de mi vida fue haber sido galardonado con una Beca Semilla (nombre en español de la Scholarships for Education and Economic Development –SEED-) para estudiar en Estados Unidos, gracias a la cual obtuve no solo valiosos conocimientos y una mejor acreditación profesional, sino que además me hizo cambiar mi forma de ver las circunstancias en las que me desenvuelvo y fortaleció mi autoestima; hoy más que nunca se que con fe todo es posible.</p> <p>La mayor dificultad que te tenido en mi vida fue la muerte de mi padre, no solo me afectó en lo emocional sino que además tuve que asumir la responsabilidad de contribuir a la economía familiar.</p>

<p>Razones y motivaciones para estudiar este programa</p>	<p>El principal motivo para aplicar a las Becas Semilla, fue la fue la necesidad de buscar una nueva forma de poder ver las circunstancias y evaluar mi desempeño como persona y como profesional. Pero en sí, siempre he pensado que mientras más capacitados seamos, mejor vamos a rendir; es por ello, que me interesó en gran manera el poder conocer nuevas estrategias, técnicas y habilidades que me permitan realizar un mejor trabajo.</p> <p>Desde un inicio pensé que esta experiencia me iba a permitir conocer más mis propias fortalezas y debilidades, y al afrontarlas harían de mi una mejor persona, que con los conocimientos que adquiriría podría elaborar y ejecutar proyectos comunitarios que permitieran el avance y crecimiento de todas aquellas personas que me fuera posible, en especial al sector de educación especial, al cual pertenezco.</p>
<p>Proceso de aplicación (gestiones apoyo dificultades y soluciones)</p>	<p>En septiembre del año 2010, como una información social, me llegó un correo electrónico de la Dirección Departamental de Educación replicando un Boletín de INDESGUA con la información de las Becas Semilla. En noviembre de ese mismo año, me propuse investigar un poco más de la beca, por lo que contacté al Ingeniero Luis Arenas, quien me amplió información sobre los requisitos y procedimientos de aplicación y ventajas de poder ser seleccionado. Ese mismo mes, me envió el formulario físico por medio de una empresa de mensajería e inicié a preparar mi expediente; el ingeniero me acompañó en el proceso dándome consejos y resolviéndome dudas. En enero del año 2011 le envié al Ing. Arenas el expediente, el adjunto la carta de nominación (recomendación) y lo entregó en las oficinas del Programa de Becas Semilla. Un mes después fui llamado para una entrevista y al ser preseleccionado, me sometí a las pruebas correspondientes y recibí el seminario de orientación de 5 días en la ciudad capital, quedando oficialmente seleccionado solamente a partir de tener la visa autorizada por el consulado de Estados Unidos.</p>
<p>Apoyo de INDESGUA</p>	<p>Como mencioné anteriormente INDESGUA me apoyó a lo largo del proceso de aplicación y me nominó para aplicar a la beca.</p>
<p>Planes y Objetivos Académicos</p>	<p>De parte del programa de Becas Semilla:</p> <p>El objetivo que pretende este tipo de becas, es fomentar líderes comunitarios con el propósito de crear planes de acción que permitan en desarrollo de las familias de la comunidad. Es por ello que todo ex becado asume el compromiso de brindar charlas y replicas a todos aquellos que estén interesados. En lo personal he hecho varias replicas y talleres de liderazgo a maestros, directores y estudiantes de magisterio, participando en ellos alrededor de 320 personas.</p> <p>En lo personal:</p> <p>Me he fijado cuatro metas: graduarme de Licenciado en Psicología, continuar estudios de maestría, formar una asociación de personas que ayuden a los niños con o sin discapacidad y crear un albergue para ancianos.</p>

<p>Proceso de adaptación a la cultura del país donde estudias (comida, idioma, costumbres)</p>	<p>Dado que la mayoría no podíamos cocinar, al inicio lo que más se nos dificultó fue la alimentación; sin embargo nos adaptamos al nuevo ritmo vida con cierta rapidez, aprendimos a ir de compras, lavar, planchar y hasta cocinar.</p> <p>Al principio también estábamos un poco tristes por no poder hablar o estrecharles un abrazo a nuestros familiares, gracias al internet pudimos platicar y verlos por medio de video llamadas, lo que contribuyó a superar la nostalgia.</p> <p>El racismo y la discriminación también se hicieron presente en algunos lugares que visitamos, aunque no fue relevante para ninguno del grupo; además, tuvimos la fortuna de que todos los que estuvieron involucrados con nosotros fueron muy hospitalarios y nos brindaron su cariño sincero.</p> <p>El idioma no fue problema ya que Los Ángeles, CA se caracteriza por la gran población de habitantes hispanos, sumándole a ello que casi todos hablábamos un poco de inglés. Además teníamos dos maestras de ingles muy buenas que lo primero que hicieron fue enseñarnos algunos comandos para poder saludar y desenvolvernos independientemente en el supermercado, en la universidad y algunos otros lugares.</p>
<p>Logros personales alcanzados durante la estadía en el país de destino</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Coordinador de la Comisión de Comunicación y Publicidad. ✓ Elaboración de la primera Revista Estudiantil de becarios de Guatemala, Nicaragua, El Salvador, Honduras y República Dominicana. ✓ Gestionar ante el Consulado de Guatemala en Los Ángeles, afiches y materiales turísticos de Guatemala, los cuales nos sirvieron para elaborar rincones cívicos y participar en representaciones culturales. ✓ Gestionar ante el Consulado la reproducción de 200 copias de la Revista Estudiantil de becarios Semilla. ✓ Gestionar con el apoyo de compañeros y una maestra, la participación de la congresista Norma Torres, para dar una conferencia motivacional a todos los becarios Semilla de Los Ángeles. ✓ Gestionar ante la Licda. María Trinidad Gutiérrez, representante de CODISRA, la donación de 40 playeras con el escudo nacional de Guatemala para compartirlas con los compañeros becarios de otros países. ✓ Organizar presentaciones culturales en varias escuelas del Condado de Los Ángeles.
<p>Planes de carrera y proyecciones profesionales a laboral o profesionalmente en 5 años, 10, y 15 años</p>	<p>Metas a Corto Plazo: Obtener el título de Licenciado en Psicología; continuar la gestión de patrocinios individuales e institucionales para adquirir dos sillas de ruedas para niños con discapacidades y ancianos; continuar trabajando con la Escuelas de Padres en la escuela para niños con capacidades diferentes en la cual laboro; y, seguir dando replicas a maestros respecto a las técnicas de lectoescritura y/o el abordaje de la discapacidad en el salón de clases.</p> <p>A mediano plazo: continuar estudios de maestría; y elaborar un taller pre ocupacional, con el fin de entrenar y adiestrar a los jóvenes con o sin discapacidad, promoviendo en esta sociedad una postura positiva y lograr así una inserción laboral sin afares de ningún tipo de discriminación y abuso.</p> <p>A largo plazo: fundar una organización que se enfoque en ayudar a los niños que son abandonados en las calles y forzados a trabajo pesado, como también los niños y niñas víctimas del maltrato infantil y abuso sexual.</p>

Consejos para otros becados

- ✓ Sentirse orgulloso de nuestro país
- ✓ Regir su conducta a las normas establecidas por el programa y los organizadores.
- ✓ Disfrutar al máximo esas experiencias, ya que nunca se volverán a vivir.
- ✓ Poner en alto lo más que puedan el nombre del país.
- ✓ Cuando ya estén de regreso, compartir y replicar los conocimientos adquiridos.
- ✓ No olvidar que van a estudiar y no a trabajar, por lo tanto administrar lo mejor posible el dinero proporcionado por el programa y no enviarlo a sus familiares, eso les evitará estar pasando penas y endeudarse con sus compañeros.
- ✓ No comprar muchas cosas para no tener problemas con el equipaje al regreso.
- ✓ Tener cuidado con el exceso de llamadas telefónicas a su país, eso puede llevarlos a quedarse sin dinero.

Algo mas que desees agregar

Esta experiencia fue algo muy especial que cambió mi vida y me siento muy afortunado de haber sido parte de ella.

MOMENTOS ANTES DE PARTIR A GUATEMALA



**EN EL AEROPUERTO
INTERNACIONAL DE
LOS ANGELES**



**VISITA Y CONFERENCIA
DE NORMA TORRES**



PRESENTACIONES CULTURALES Y ALTARES CÍVICOS



REPLICANDO LOS CONOCIMIENTOS: ELABORACIÓN DE REVISTA ESTUDIANTIL



**ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**



ACTIVIDADES EN CLASE



**CON MIS PROFESORES
EN ESTADOS UNIDOS**



**VISITANDO ALGUNOS
LUGARES**



DIA DE LA GRADUACIÓN

